



Montpellier UC Escrime

1er club d'escrime de la Ligue Languedoc-Roussillon
2ème club de la Région Occitanie

Association

Depuis 1959, déclarée auprès de la Préfecture de l'Hérault et de la DRJSCS

Club affilié à la Fédération Française d'Escrime

Label Ecole Française d'Escrime

Récompense l'encadrement, la communication, l'implication du club dans la vie fédérale ainsi que dans son mouvement sportif.

Label PRESTIGE

Atteste la valeur de l'enseignement donné, la qualité d'accueil et de confort de l'infrastructure, le niveau de services offerts, le développement d'outils de communication et l'encouragement au bénévolat.

Encadrement professionnel

2 enseignants Maîtres d'Armes titulaires d'un brevet d'Etat
Maîtres Yves Barthélémy et Benoît Gally

Salle d'armes

Equipée de 14 pistes d'entraînement, d'une piste podium et de vestiaires filles et garçons

Où ?

Place Jacques Mirouze (Espace Pitot)
sous la piscine (ascenseur gauche niveau -3)

Pour venir

En bus : **arrêt Pitot** (lignes 6 ou 7)
En tram : station **Peyrou-Arc de Triomphe** (ligne 4)
ou station **Albert 1er-St Charles** (ligne 1) + 10 mn à pied

Crédits photo : Xavier RANG / Charles Godron

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

Le club bénéficie du soutien de la VILLE DE MONTPELLIER
et de MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE



MONTPELLIER UC ESCRIME

Initiation à l'escrime pour les scolaires



Salle d'escrime du Peyrou
Place Jacques Mirouze / Espace Pitot
Montpellier

montpellierucescrime@orange.fr

tél : 04 67 63 39 53

web : escrime.mucomnisports.fr

fb : Montpellier UC Escrime



L'ESCRIME,

Plus qu'un sport... Une école de vie !

Sport de combat codifié, sans contact physique direct, l'escrime permet aux jeunes, dès l'âge de 6 ans, de révéler leurs aptitudes, exprimer et maîtriser leur tempérament, adapter leur jeu en fonction des propositions et réactions des adversaires.

Tous ceux qui ont eu la chance de pratiquer ce sport vous diront les qualités de coordination physiques, techniques et mentales que l'escrime mobilise, faisant de ce sport d'opposition un jeu permanent et renouvelé de dialogue et d'engagement, où l'assaut ne se conçoit que dans le respect du partenaire et de l'arbitre.

Club formateur, installé au cœur de la ville dans une des plus belles salles d'escrime de France, le Montpellier UC Escrime s'inscrit pleinement dans une double orientation tant sportive qu'éducative vers la jeunesse.

Il met à disposition son infrastructure et ses maîtres d'armes pour accueillir des classes de cycles 2 et 3, en proposant des modules spécifiques de découverte et d'initiation adaptés au milieu scolaire et à ses programmes.

Alors... en garde ! Etes-vous prêts ?

Loïc Barthélémy
Président Montpellier UC Escrime

Un sport olympique par excellence Le sport français le plus médaillé aux J.O.

Présent dès les premiers Jeux Olympiques de 1896 à Athènes, l'escrime se confond avec l'histoire des J.O et les valeurs portées par Pierre de Coubertin.

Un sport de combat mobilisant aptitudes physiques, mentales et stratégiques

Toucher son adversaire avec la pointe de son arme, sur les parties du corps valables, sans être touché.

Conduire et maîtriser une confrontation collective ou individuelle.

Adapter son jeu et ses actions à ses adversaires et à ses partenaires.
Se reconnaître attaquant / défenseur

Un sport mixte, pour tous favorisant la maîtrise de soi, l'assurance et l'initiative

Petits ou grands, filles ou garçons, forts ou moins forts, jeunes ou moins jeunes, tous peuvent se rencontrer et jouer ensemble.

L'escrime est une des seules activités de combat qui permet un affrontement intense sans brutalité.
L'opposition se fait sans contact corporel direct.

L'usage d'une arme identique réduit l'importance des différences morphologiques et permet d'exprimer les stratégies d'adaptation et de créativité.

Un sport de valeurs fondé sur le respect et le sens des responsabilités

Comprendre, respecter et faire respecter règles et règlements
Assurer sa sécurité et celle d'autrui dans des situations variées
Respecter les partenaires, les adversaires et l'arbitre.

Modules proposés 6 à 12 séances d'1 heure

Il peut également être envisagé de développer un programme de séances plus étoffé, à l'année, en fonction des besoins et attentes des enseignants

Escrime pour cycle 2 (6 à 8 ans) Découverte de l'escrime par le jeu

S'engager dans un combat aménagé en respectant les règles de sécurité et en maîtrisant ses émotions

- Connaître le but du jeu
- S'engager dans un affrontement interindividuel en respectant les règles
- Contrôler son engagement moteur et affectif pour réaliser des actions simples
- Respecter les partenaires, adversaires et arbitres
- Reconnaître l'attaquant et le défenseur dans les phases du jeu
- Se reconnaître attaquant / défenseur

Escrime pour cycle 3 (9 à 11 ans) Initiation aux fondamentaux de l'escrime

Conduire et maîtriser un affrontement interindividuel

- S'organiser tactiquement pour gagner l'assaut en identifiant les situations favorables de touche
- Adapter son jeu et ses actions aux adversaires
- Maintenir un engagement moteur efficace sur tout le temps de jeu prévu
- Respecter les partenaires, adversaires et arbitres
- Assurer les différents rôles sociaux (tireur, arbitre, assesseur, observateur)
- Accepter le résultat de l'assaut et être capable de le commenter

Tarif pour une classe :

42 euros TTC/heure + 50 euros (forfait par module : prêt et entretien équipement et matériel)