

# MONTPELLIER UC ESCRIME

## PLANNING COURS SAISON 2018-2019

<b>M7</b> 2012-2013	<b>M9</b> 2010-2011	<b>M11</b> 2008-2009	<b>M13</b> 2006-2007	<b>M15</b> 2004-2005	<b>M17</b> 2002-2003
------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

<b>M20</b> 1999-2000-2001	<b>Seniors</b> 1998 et avant	<b>Vétérans 1</b> 1970 à 1979	<b>Vétérans 2</b> 1960 à 1969	<b>Vétérans 3</b> 1950 à 1959	<b>Vétérans 4</b> 1949 et avant
------------------------------	---------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	------------------------------------

Les maîtres d'armes ajusteront les catégories en fonction du nombre de participants. Au-delà de l'âge, il peut également y avoir glissement d'un cours à l'autre, en fonction du niveau de pratique.

**IL EST RECOMMANDE DE VENIR A LA RENCONTRE DES MAITRES D'ARMES A LA SALLE D'ESCRIME,  
QUI VOUS CONSEILLERONT SUR LES CRENEAUX QUI VOUS SONT ADAPTES**

	Armes / Cours	Catégories	Horaires
Lundi	<b>Débutants</b> / Ecole d'Escrime	7 à 9 ans	17h30 à 18h30
	<b>Débutants adultes</b> / Ecole d'Escrime	M20 à vétérans	19h00 à 20h30
	Prépa. Physique compétiteurs fleuret et épée	A partir de M15	18h30 à 21h00
Mardi	Fleuret (séance 1)	7 à 10 ans	17h30 à 19h00
	Epée compétiteurs (séance 1)	11 et 12 ans	17h30 à 19h00
	Epée compétiteurs (séance 1)	M15 à vétérans	19h00 à 21h00
	Epée Loisir Adultes	M20 à vétérans	20h00 à 22h00
Mercredi	<b>Débutants</b> / Ecole d'Escrime	5 et 6 ans	11h00 à 12h00
	<b>Débutants</b> / Ecole d'Escrime	7 et 8 ans	14h00 à 15h00
	2ème année / Ecole d'Escrime	5 et 6 ans	15h00 à 16h00
	Fleuret 2ème année / Ecole d'Escrime	7 à 10 ans	15h00 à 16h30
	2ème année / Ecole d'Escrime	9 à 12 ans	16h00 à 17h30
	Fleuret compétiteurs (séance 1)	11 et 12 ans	17h00 à 18h30
	<b>Débutants</b> / Ecole d'Escrime	11 à 16 ans	17h30 à 19h00
	Fleuret compétiteurs (séance 1)	M15 à vétérans	18h30 à 21h00
	Sabre laser / Intermédiaires et confirmés	À partir de 15 ans	19h00 à 21h00
	Jeudi	Epée compétiteurs (séance 2)	11 et 12 ans
Fleuret (séance 2)		7 à 10 ans	17h30 à 19h00
Epée compétiteurs (séance 2)		M15 à vétérans	19h00 à 21h00
<b>Débutants adultes</b> / Ecole d'escrime		M20 à vétérans	19h00 à 20h30
Epée Loisir Adultes		M20 à vétérans	20h00 à 22h00
Vendredi	Epée 2ème année / Ecole d'escrime	11 et 12 ans	17h30 à 19h00
	Fleuret compétiteurs (séance 2)	11 et 12 ans	17h30 à 19h00
	Fleuret compétiteurs (séance 2)	M15 à vétérans	19h00 à 21h00
	Sabre laser / <b>Débutants</b> et intermédiaires	À partir de 15 ans	19h30 à 21h00
Samedi	Cours collectif épée et fleuret (fondamentaux, leçon collective, assauts)	A partir de M15	10h30 à 12h30