



## PLANNING COURS SAISON 2017-2018

<b>M7</b> 2011-2012	<b>M9</b> 2009-2010	<b>M11</b> 2007-2008	<b>M13</b> 2005-2006	<b>M15</b> 2003-2004	<b>M17</b> 2001-2002
<b>M20</b> 2000-1999-1998	<b>Seniors</b> 1997 et avant	<b>Vétérans 1</b> 1969 à 1978	<b>Vétérans 2</b> 1959 à 1968	<b>Vétérans 3</b> 1949 à 1958	<b>Vétérans 4</b> 1948 et avant

Les maîtres d'armes ajusteront les catégories en fonction du nombre de participants. Au-delà de l'âge, il peut également y avoir glissement d'un cours à l'autre, en fonction du niveau de pratique.

**IL EST RECOMMANDE DE VENIR A LA RENCONTRE DES MAITRES D'ARMES A LA SALLE D'ESCRIME, QUI VOUS CONSEILLERONT SUR LES CRENEAUX QUI VOUS SONT ADAPTES**

	Armes / Cours	Catégories	Horaires
Lundi	<b>Débutants</b> / Ecole d'Escrime	<b>M7 / M9</b>	17h30 à 18h30
	Prépa. physique compétition fleuret et épée	<b>M15 à Vétérans</b>	18H30 à 21h00
Mardi	Fleuret compétition (séance 1)	<b>M9 / M11</b>	17h30 à 19h00
	Epée compétition (séance 1)	<b>M13</b>	17H30 à 19h00
	Epée compétition (séance 1)	<b>M15 à Vétérans</b>	19h00 à 20h30
	Epée Loisir adultes	<b>M20 à Vétérans</b>	20H00 à 22h00
Mercredi	<b>Débutants</b> / Ecole d'Escrime	<b>M9</b>	14H00 à 15h00
	<b>Débutants</b> / Ecole d'Escrime	<b>M7</b>	15h00 à 16h00
	Fleuret 2 <sup>ème</sup> année / Ecole d'Escrime	<b>M9 / M11</b>	15h00 à 16h30
	<b>Débutants + 2<sup>ème</sup> année</b> / Ecole d'Escrime	<b>M11</b> débutants / <b>M13</b> 2 <sup>ème</sup> année	16h00 à 17h00
	<b>Débutants ados</b> / Ecole d'Escrime	<b>M13 / M17</b>	17h00 à 18h30
	Fleuret compétition (séance 1)	<b>M13</b>	17h00 à 18h30
	Fleuret compétition (séance 1)	<b>M15 à Vétérans</b>	18H30 0 21h00
	Escrime artistique	<b>M17 à Vétérans</b>	18h00 à 19h30
Combat sportif sabre laser	<b>M17 à Vétérans</b>	19h30 à 21h00	
Jeudi	Fleuret compétition (séance 2)	<b>M9 / M11</b>	17h30 à 19h00
	Epée compétition (séance 2)	<b>M13</b>	17H30 à 19h00
	Epée compétition (séance 2)	<b>M15 à Vétérans</b>	19h00 à 20h30
	<b>Débutants adultes</b> / Ecole d'Escrime	<b>M20 à Vétérans</b>	19h00 à 20h30
	Epée Loisir adultes	<b>M20 à Vétérans</b>	20h00 à 22h00
Vendredi	Epée 2 <sup>ème</sup> année / Ecole d'Escrime	<b>M13</b>	17h30 à 19h00
	Fleuret compétition (séance 2)	<b>M13</b>	17H30 à 19h00
	Fleuret compétition (séance 2)	<b>M15 à Vétérans</b>	19h00 à 21h00
Samedi	Cours collectif épée et fleuret (Fondamentaux, leçon collective, assauts)	<b>A partir de M15</b>	10h30 à 12h30